ACTA N° 578

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÈ, SASAIMA- 2022

FECHA: Sasaima, Agosto 31 de 2022.

HORA: 3:00 p.m. - 3:30 p.m.

LUGAR: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA.

TEMA: Cuidando-nos.

ASISTENTES:
Maria Fernanda Villamizar Sierra (Psicóloga)
Hna. Nubia Esperanza Moya (Coordinadora)
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:
1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. El objetivo de la línea **Cuidando-nos** busca emplear encuentros orientados a la prevención y mitigación de los factores de riesgo asociados a la sobre carga laboral, por medio de celebraciones de fechas especiales, actividades lúdico recreativas y capacitaciones durante la ejecución del convenio 7456 del 2021, en

la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, para el bienestar del talento humano, donde se evite el síndrome de Burnout. Motivo por el que se realizará encuentro los días 23 de Agosto con el desarrollo de una actividad dirigida a recordar la importancia y los ejes de la política pública para el envejecimiento y la vejez, así mismo los días 30 y 31 de Agosto una actividad dirigida a la promoción del trabajo en equipo, cultura colaborativa y liderazgo colaborativo.

2. La actividad cuidando-nos se desarrolla dándole cumplimiento a su objetivo donde se generan espacios lúdicos recreativos, así mismo se da cumplimiento a los protocolos, se envía días antes invitación para la participación de las actividades programas por medio del grupo "SST HSJ Sasaima", una vez llegado el día se da inicio a la actividad con el personal de talento humano que desee vincularse a las actividades propuestas por el área.
3. Para el día 23 de Agosto a las 3:30 de la tarde se invita a todo el personal de talento humano al patio central para la realización de una actividad que toma en cuenta la política pública para el envejecimiento y la vejez.

   La actividad tenía por nombre "Resuelve el acertijo" se inicia la actividad saludando a las personas asistentes, se socializa que la actividad va dirigida a la política pública tomando en cuenta las personas mayores, es decir se les da un acertijo el cual debían responder e ir al lugar donde se creía que estaba la respuesta, en ese lugar se encontraba un pista y otro acertijo a resolver, esto realizado por cuatro equipos diferentes, cada uno tenía sus acertijos, sus pistas los cuales los llevaba a uno de los cuatro ejes que se encuentran en la política pública siendo estas de suma importancia, una vez resueltos los acertijos y encontrado su eje como lineamiento para la dignidad humana, se pedía que socializaran cuales eran los acertijos y sus respuestas estos iban a enfocados a características de las persona mayores, cada equipo dijo por qué se refería a tal persona así mismo se enfocaba el eje correspondiente junto con la pista, y por último se socializo a que hace referencia cada eje los cuales son "Vivir como se quiere en la vejez", "Vivir bien en la vejez", "Vivir sin humillaciones en la vejez" y "Envejecer juntos-as", "Vivir sin humillaciones en la vejez" y "Envejecer juntos-as" Esta actividad se da para que el talento humano recuerde la importancia de la

política pública y cada una de los lineamientos que se toman en cuenta y debemos cumplir de la dignidad humana de las personas mayores.

Los días 30 y 31 de Agosto a las 3:00 de la tarde en el patio central se lleva a cabo una actividad dirigida al trabajo en equipo, esta lleva por nombre "La torre del Masmelo" se le proporciona a 5 equipo de 5 y 6 personas, 20 espaguetis, un masmelo, cinta de papel y lana, se les indica que con estos materiales debían hacer la torre más alta y estable tomando en cuenta los materiales, se dio un tiempo de 18 minutos para llevar a cabo reto, se iba pasando por cada grupo, preguntando cuál era el líder en donde la mayoría de grupos decían que todos estaban liderando y dando ideas, una vez terminado el tiempo se evidencia que solo dos grupos lograron realizar el reto, pero uno de ellos tenía la torre que cumplía con las indicaciones dadas, luego de esto se realiza retroalimentación de la importancia de saber escuchar, de tener comunicación en equipo, liderazgo compartido donde cada uno exprese sus ideas para realizar de la mejor manera el trabajo.

4. Materiales: Tijeras, impresiones, cinta, lana, espagueti, masmelos.

5. Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna Nubia Esperanza Moya	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San Jose	
Maria Fernanda Villamizar Sierra	Psicóloga	Comunidad de cuidado Hogar San Jose	

Anexos: Lista de asistencia y registro fotográfico.
Elaboró: Maria Fernanda Villamizar (Psicóloga)

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidado-nos

Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

Fecha y hora: 23-09-22 3:30PM.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Flor Ramirez	1072592637	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	florramirez@gmail.com	3133848248	Flor Ramirez
2	Yeni Guerrero	1070980055	Hogar san Jose	Auxiliar Enfermeria	yeniguerrero2@gmail.com	3219001118	Yeni Guerrero
3	Nidia Suarez	20116679	Hogar san José	Auxiliar Enfermera	Reinaalalda37@gmail.com	3107771870	Nidia Suarez
4	Paola Martinez	1024538857	Hogar San José	Auxiliar enfermera	Paolaviatb@hotmail.com	3004379130	Paola M
5	Esmeralda Herrera	53890688	Hogar San José	Auxiliar Enfermera	derjes346@hotmail.com	3046115310	Esmeralda H
6	Stephany Diaz	1070700241	Hogar San José	Auxiliar Enfermera	diazreinasstephany@gmail.com	3144434914	Stephany
7	Karen Triana	1077969314	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Karen-1821@hotmail.com	3003514057	Karen T
8	Alejandra Beltrán	1077976847	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	AB347535@6mail.com	3204565966	Alejandra B
9	Laura Moreno	1019077567	Hogar San José	Trabajo Social	lauramoreno8295@gmail.com	3226824226	Laura M
10	Mª Adelaida Velosa U.	23691442.	Hogar San José	Gerontóloga	envejecimiento y vitalidad@gmail.com	311 5002731.	Mª Adelaida Velosa.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 3

Tema: Cuidando-nos

Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

Fecha y hora: 30-09-22 3:30 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Diana Bejarano	1076788139	Hogar san jose	Auxiliar enfermeria		3227602449	Diana Bejarano
2	Dayra Rivera	1076780682	Hogar San Jose.	aux cocina		3157818800	
3	Dasly Beltran	1040180 253.	Hogar San Jose.	Serv. Generales		3102659872	Dasly B.
4	Beatriz flores.	37942 611	Hogar San Jose.	Serv. Generales		321 491 9564	Beatriz
5	Doris Carrillo	1077070691	Hogar San Jos	Serv Generales		3139830838	Doris C
6	Beatriz Ramirez	30225.046	Hogar San Jose	Serv. Generales		3134454945	Beatriz Ram
7	Fernanda Hernández	1052553440	Hogar san jose	AUX Cocina		3235772071	Fernanda
8	Yeuffod	1148210840	Hogar San José	Aux Cocina		3227483358	Yeuffod
9	Glorio oliz	21113281	San Jose.	Empernara		2103600145	
10	Patricia Nuco	20916759	San Jose	enfermera		3132391471	patricia

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 3

Tema: Cuidado-nos

Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

Fecha y hora: 30-08-22 3:30 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Elizabeth Ocon	1091597668	Hogar San jose	Aux enfermera		3193391157	elizabeth.o
12	Deysi Bum	1016021386	Hogar San jose	Auxiliar enfermera	deysi8512123@gmail.com	312 3227311	Deysi.
13	Egela Patiño	1077976086	San Jose	Enfermería		3134049234	Angela P.
14	Angie Ramos	1072595459	Hogar San Jose	Enfermera		3237705385	
15	Paola Perez	1077961671	Hogar San Jose	Enfermera		3147994016	Paola P.
16	Yessica Beltro	1070785220	Hogar San Jose	Enfermera		3013081962	Yessica B.
17	Nelly Buitrago	1070956004	Hogar San Jose	Aux de enfermería		3208199272	Nelly B
18	Valentina Rodriguez	1007613759	Hogar San Jose	aux enfermera		3136107941	Valentina
19	Venos Rodriguez	1007237780	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermera	venos152000@gmail.com	3219194137	Venos R
20	Yeni Guerrero	1070781055	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermería		3219001118	Yeni Guerrero

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página:3 de 3

Tema: Cuidandonos Lugar: Centro Comunidad Hogar San Jose Fecha y hora: 30-09-22

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
21	Javier Barbosa	93295018	Hogar San Jose	Tecnico Documental	Gestiondocumental.hogar@gmail.com	3112010114	
22	Luz Marina A.	52654735	Hogar San Jose	Aux TO		3123497259	Luz Marina
23	Yomaira Ramirez	20.774729	Hogar San José	Auxiliar T.O		3125019150	
24	DERLY LIZETH PARRA.	1049639467	Hogar San Jose	R Ambiental	dlparraga7@gmail.com	3138896180	
25	Mª Adelaida Velosa U.	23691442.	Hogar San Jose.	Gerontologa	envejecimientoyvitalidad@gmail.com	3115002331.	Mª A Velosa

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadores

Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

Fecha y hora: 31-08-22 3:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	[illegible]	[illegible]	HOGAR SAN JOSE	AUXILIAR ENFERMERIA		3209109810	[illegible]
2	FLOR RAMIREZ	1072592687	HOGAR SAN JOSE	AUXILIAR ENFERMERIA	florramirez@gmail.com	3133818248	Flo. Ramirez
3	PAOLA MARTINEZ	1024533850	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	Paolamilu@hotmail.com	3204379180	PAOLM
4	Nidia Suarez	20916675	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	Pereiraleida37@gmail.com	3105791830	Nidia Suarez
5	Esmeralda Herrera	53892688	Hogar San José	Auxiliar Enfermera	derye540@hotmail.com	3046115316	Esmeralda
6	Stephanie Diaz	1077[illegible]	Hogar San José	Auxiliar Enfermera	diazcanastephania@gmail.com	3[illegible]	[illegible]
7	Karen Triana	1077.969314	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	karen-1821@hotmail.com	3003514051	Karen T.
8	Alejandra Beltrán	1077976947	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	ab347535@gmail.com	3209565966	Alejandra B.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones

Registro fotografico

AREA: Psicologìa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidando-nos

FECHAS DE REALIZACIÒN: 23, 30 y 31 de agosto de 2022.








Hogar San José Sasaima
Cra 4#6-21
30 ago. 2022 03:36:19 p. m.


30/08/2022, 3:57:46 p.m.
Cundinamarca,Sasaima,Sasaima
Hogar San José
Cra 4#6-21


30/08/2022, 3:57:43 p.m.
Cundinamarca,Sasaima,Sasaima
Hogar San José
Cra 4#6-21
RAMPA


Hogar San José Sasaima
#Cra 4#6-21
31 de agosto de 2022 3:09 p. m.


Hogar San José Sasaima
#Cra 4#6-21
31 de agosto de 2022 3:15 p. m.